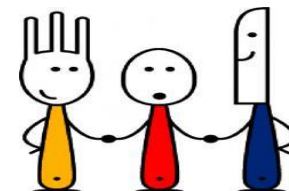




**CATERING
CANTABRICO, S.L.**



	MENÚ				OCTAVIO PAZ	OCTUBRE 2017
DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6		
Sopa de pasta amb api Botifarra al fon amb guarnició Fruita de temporada.	Macarrons a la crema de llet Hamburgueses vedella amb amanida Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn amb el seu suc Fruita ecològica	Arròs blanc amb sofregit Filet de lluç amb tomàquet Fruita de temporada.	Llenties ecològiques guisades Truita de patates i ceba amb enciam Làctic.		
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13		
Crema de verdures Croquetes de l'avia amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Arròs blanc amb pernil Mandonguilles de vedella a la jardinera. Fruita de temporada.	Lasanya Truita de verdures amb enciam Fruita ecològica	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR	Sopa casolana de pollastre Lluç a la planxa amb amanida Làctic.		
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20		
Arròs tres delícies Porc estofat amb guarnició Fruita de temporada.	Espirals amb pesto Empanat de pollastre amb patates Fruita de temporada.	Cigrons ecològics cuits amb ibèric Truita a la francesa amb tomàquet Fruita ecològica	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa casolana amb verdures Cua de rap al forn amb guarnició Làctic.		
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27		
Montgetes blanques ecològiques a la riojana Truita de ou amb enciam i olives Fruita de temporada.	Canelons Rossini Croquetes de bacallà amb enciam Fruita de temporada.	Sopa de peix Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita ecològica	Arròs blanc amb sofregit Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Llom a la planxa amb all i julivert Làctic.		
DILLUNS 30	DIMARTS 31					
Llenties ecològiques guisades Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Arròs amb sofregit de tomàquet Suprema de salmó amb patates i ceba Fruita de temporada.					
					- Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. I sobretot durant aquest període de tardor, és més important que mai, ja que amb l'inici del fred, la pluja i en general, el mal temps, el nostre organisme està més sensible . - Els àpats indispensables són: l'esmorzar, el dinar, el berenar i el sopar. El berenar i el sopar han de ser discrets i menys abundants que l'esmorzar i el dinar.	