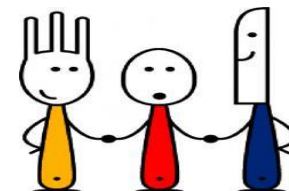




**CATERING
CANTABRICO, S.L.**



	MENÚ NO PORC				OCTUBRE 2017
DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6	 -Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. I sobretot durant aquest període de tardor, és més important que mai, ja que amb l'inici del fred, la pluja i en general, el mal temps, el nostre organisme està més sensible . - Els àpats indispensables són: l'esmorzar, el dinar, el berenar i el sopar. El berenar i el sopar han de ser discrets i menys abundants que l'esmorzar i el dinar.
Sopa de pasta amb api Salsitxes d'au amb guarnició Fruita de temporada.	Macarrons a la crema de llet Hamburgueses vedella amb amanida Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn amb el seu suc Fruita ecològica	Arròs blanc amb sofregit Filet de lluç amb tomàquet Fruita de temporada.	Llenties ecològiques guisades Truita de patates i ceba amb enciam Fruita de temporada.	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	
Crema de verdures Croquetes de l'avia amb enciam i moresc Làctic.	Arròs blanc amb sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera. Fruita de temporada.	Spaguetis amb tomàquet Truita de verdures amb enciam Fruita ecològica	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR	Sopa casolana de pollastre Lluç a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	
Arròs tres delícies Salsitxes d'au amb guarnició Làctic.	Espirals amb pesto Empanat de pollastre amb patates Fruita de temporada.	Cigrons ecològics cuits Truita a la francesa amb tomàquet Fruita ecològica	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa casolana amb verduretes Cua de rap al forn amb guarnició Fruita de temporada.	
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	
Montgetes blanques ecològiques Truita de ou amb enciam i olives Làctic.	Macarrons amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam Fruita de temporada.	Sopa de peix Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita ecològica	Arròs blanc amb sofregit Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada.	
DILLUNS 30	DIMARTS 31				
Llenties ecològiques guisades Truita de formatge amb enciam i pastanaga Làctic.	Arròs amb sofregit de tomàquet Suprema de salmó amb patates i ceba Fruita de temporada.				