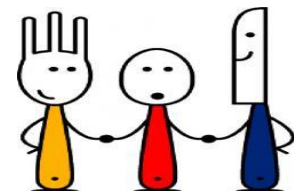




**CATERING
CANTABRICO, S.L.**



MENÚ					OCTAVIO PAZ	MAIG 2018
	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4	ELS LÀCTICS	
	FESTA	Macarrons amb tomàquet i carn picada Crestes de tonyina amb amanida Fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada.	Mongeta tendra i patata saltades Mandonguilles de vedella amb salsa de verdures Làctic.	 Els làctics són un tipus d'aliments molt habituals en les llars. El consum de llet i làctics s'ha associat tradicionalment al manteniment d'una bona salut òssia a causa que són productes rics en calci i vitamina D (imprescindible per a l'absorció d'aquest mineral). Es denominen productes làctics a la llet i els seus derivats, com els formatges, el yogurt, el mató, la mantega, el kefir, etc. Els làctics tenen des de la dietètica oficial, molt bona fama, aconsellant-nos el seu consum per la seva riquesa en proteïnes, grasses, vitamines, fòsfor i calci..	
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11		
Canelons amb beixamel	Espirals amb formatge	Llenties ecològiques amb porro i pastanaga	Arròs a la jardineria	Vichyssoise		
Truita de carxofa i patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Varetes de lluç amb enciam Fruita de temporada.	Botifarra de pages amb enciam i cogombre Fruita ecològica	Fricando de vedella Fruita de temporada.	Pollastre en pepitoria Pastís		
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18		
Sopa de pollastre amb pasta Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet Fruita de temporada.	Mongetes blanques ecològiques estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Suprema de salmó amb tomàquet i ceba Fruita ecològica	Tallarines carbonara Pollastre empanat amb amanida Fruita de temporada.	Arròs amb sofregit de tomàquet Mandonguilles de vedella amb salsa Làctic.		
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25		
FESTA	Amanida rusa	Macarrons bolonyesa	Amanida de patates	Paella valenciana		
	Truita de verdura amb amanida Fruita de temporada.	Hamburguesa vedella amb enciam Fruita ecològica	Pit de pollastre planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Bunyols de bacallà amb amanida Làctic.		
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31			
Brou d'au amb pasta	Lasanya de carn	Amanida de cigrons ecològics	Gazpatxo			
Magre de porc estofat amb verduretes Fruita de temporada.	Croquetes de pollastre amb enciam Fruita de temporada.	Truita carbassó i patata amb amanida Fruita ecològica	Cuas de rap a la marinera Fruita de temporada.			