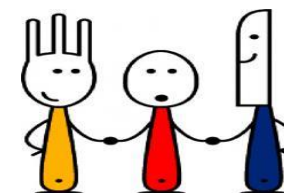




cantábrico
- CÀTERING DESDE 1975 -



MENÚ					SENSE PORC	GENER 2019
	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4		
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA		
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11		
FESTA	Crema de verdures Mandonguilles vedella amb salsa espanyola Fruita de temporada.	Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Empanat de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita ecològica	Sopa d'aviram amb pasta Salsitxes d'au planxa amb xips Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Lluç al forn amb tomàquet i ceba Làctic.		 Una mala alimentació, l'estrès, el poc temps que dediquem a descansar, no fer exercici físic, entre uns altres, desgasta l'organisme i ens fa més propensos a agafar virus i infeccions. Una bona alimentació que reforci la flora intestinal, respectar les hores de descans, fer exercici físic de forma habitual... Tot això i més fa que estímulen de manera natural el nostre sistema immunològic. A més d'una bona alimentació amb productes de temporada és una eina afegida que ajudarà a estimular les defenses.
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18		
Llenties ecològiques amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita de temporada.	Lasanya verdures Bastonets de lluç amb enciam Fruita de temporada.	Escudella catalana Pollastre al chilindrón Fruita ecològica	Macarrons amb tomàquet Suprema de salmó amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Patates i mongetes saltades Llom a la planxa amb tomàquet amanit Làctic.		
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25		
Cigrons ecològics estofats Croquetes cassolanes amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa de peix amb pasta Trita de patates amb enciam Fruita ecològica	Minestra de verdures Estofat de gall dindi en salsa Fruita de temporada.	Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Rap en salsa Pastís		
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31			
Sopa maravel·la Salsitxes d'au amb tomàquet Fruita de temporada.	Canelons de verdures Calamars romana amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Paella mixta Trita de carbassó amb tomàquet amanit Fruita ecològica	Montgetes blanques ecològiques Lluç a la planxa amb amanida tricolor Fruita de temporada.			