

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Escola Octavio Paz
Curs 2022 - 2023





CONTINGUT DE LA GUIA

1. <u>Presentació</u>	1
2. <u>Organització i funcionament</u>	1
3. <u>Inscripcions</u>	1
4. <u>Reunió informativa</u>	1
5. <u>Organització i dates clau</u>	2
6. <u>Contactes d'interès</u>	3
7. <u>Serveis complementaris</u>	3
8. <u>Activitats comunitat de petits</u>	4
9. <u>Activitats comunitat de mitjans</u>	9
10. <u>Activitats comunitat de grans (Programació general)</u>	9
a. <u>Descripció activitats</u>	14

Benvolgudes famílies,

Comença un nou curs, i l'AFA de l'Octavio Paz i 7 d'Aventura hem preparat una nova proposta d'activitats extraescolars.

Considerem que les activitats extraescolars són una eina de creixement personal i grupal on cada infant pot desenvolupar les destresses i aptituds de forma lliure, divertida i participativa.

A continuació us expliquem els aspectes generals d'organització i funcionament, inscripcions, detall de les activitats, horaris i preus.

ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT

Per inscriure's a qualsevol extraescolar, incloses les acollides de matí i tarda, és necessari:

- Ser soci/a de l'AFA per al curs 2022-2023 (quota única familiar per curs de 20 EUR)
- Pagar la matrícula d'activitats extraescolars (quota única familiar per curs de 25 EUR)

Cal fer l'ingrés de 45 € al número de compte:

ES89 0081 0354 00 0001209828 (ASSOCIACIÓ DE PARES D'ALUMNES DE L'ESCOLA OCTAVIO PAZ)

Indicant el NOM I COGNOM de L'INFANT i el CURS, i cal enviar el comprovant d'ingrés a: afaoctaviopaz@gmail.com

Només podran inscriure's a les activitats extraescolars proposades els infants matriculats a l'Octavio Paz.

Per deixar un infant en qualsevol activitat haurà d'estar-hi inscrit prèviament.

INSCRIPCIONS:

Totes les inscripcions es faran a partir del 13/06/2022 fins al 15/07/2022* per la web de 7 d'Aventura: www.setdaventura.com

Presencialment a la porta de l'escola els dies 14 i 16 de juny de 8.30 a 9.30 i de 15.30 a 17h

(*) El mes de setembre s'obriran inscripcions en aquelles extraescolars que hi hagi places disponibles. Els inscrits al setembre podran iniciar al mes d'octubre.

REUNIÓ INFORMATIVA:

Dimecres 8 de juny a les 17.30 a l'escola
Hi haurà servei de monitoratge



ORGANITZACIÓ

Totes les activitats seran gestionades per 7 d'Aventura, i es duran a terme:

- Activitats extraescolars: Espais de l'Escola Octavio Paz
- Piscina: Centre Esportiu Municipal Bac de Roda (rambla de Guipúscoa, 25). Hi haurà monitoratge d'acompanyament a l'anada. Les famílies hauran d'anar a buscar els infants al lloc on es fa l'extraescolar.

DATES CLAU:

Reunió informativa	8 de juny a les 17.30
Inici inscripcions	13 de juny (online)
Inscripcions presencials	14 i 16 de juny de 8.30 a 9.30 i de 15.30 a 17h
Fi inscripcions	15 juliol
Inici servei acollida matinal i ludoteca de tarda	5 de setembre
Inici activitats extraescolars	5 de setembre
Inici activitat piscina	5 d'octubre

HORARIS:

Servei d'acollida matinal	de 7.30 a 9h
Servei de ludoteca de tarda	de 16 a 17.15h
Activitats extraescolars	de 16 a 17.15h
Excepcions	Piscina: de 16 a 17.30h Patinatge: de 16 a 17.30h

CONTACTES D'INTERÈS

7 d'Aventura:

Telf. 626 46 59 68 / 93.360.29.24

Correu: extraescolars@setdaventura.com

Atenció presencial

Horaris i dies a confirmar al mes de setembre

SERVEIS COMPLEMENTARIS DE P3 A 6È

Acollida matinal de 7.30 a 9

Ludoteca de tarda de 16 a 17.15

Dies en setmana	Preu mensual
5 dies	34 €
4 dies	31 €
3 dies	24,80 €
2 dies	18 €
1 dia	11 €

Esporàdics (acollida i ludoteca)

de 7.30 a 9 de 16 a 17.15	3,20 €
de 8.30 a 9	2,20 €

ACTIVITATS COMUNITAT PETITS

Educació infantil és una etapa de descobriment constant en què l'infant adquireix de forma molt ràpida destreses i habilitats socials.

L'objectiu general serà per tant acompanyar-los en aquest camí, facilitant els mitjans adients per fer-ho d'una forma divertida.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS



Autonomia

Fomentar l'aprenentatge autònom dins el grup on cada infant descobreixi a través d'eines que fomentin la creativitat i la interacció entre iguals.



Psicomotricitat

Desenvolupar les destreses pròpies de la psicomotricitat a través de jocs de lleure i la iniciació esportiva.



Socialització

Impulsar la socialització primària a través del joc i la paraula, i permetre el desenvolupament de l'infant amb el seu entorn social proper.

PROGRAMACIÓ GENERAL:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Craft your book (Anglès)	Teatre-Dansa	Piscina	Yoga	Escola de música
Pre-esport		Arts&Crafts		Patinatge iniciació

CRAFT YOUR BOOK



QUAN?
DILLUNS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPai ESCOLA OCTAVIO PAZ

El nostre objectiu és apropar als infants d'una manera molt pràctica i lúdica a la llengua anglesa, a través dels contes, el joc i les manualitats aprendrem i millorarem el vocabulari dels infants.

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i cançó de benvinguda

Activitat preparada (40'-45')

Llegim el conte de Goldilocks and the three bears, taller manual.

Recollida i neteja (10')

Recollim i deixem ben net l'espai de treball. Cançó d'acomiadament

PRE-ESPORT



QUAN?
DILLUNS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 18€

ON?
ESPai ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament

Activitat preparada (40'-45')

Aprenem a botar amb les dues mans, punteria i circuit

Recollida i acomiadament (10')

Recollim tot el material, jocs d'estirament

A partir d'una iniciació a la pràctica esportiva, potenciarem el moviment, l'expressió, el ritme, el bellugar-se, l'afectivitat, el domini corporal, el tacte, la vista... Coneixerem diversitat d'esports i treballarem la psicomotricitat.

TEATRE-DANSA



QUAN?
DIMARTS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 18€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial i escalfament (10')

Per trencar el gel i posar-nos en marxa, es faran petits jocs d'escalfament de la veu i preparació del cos.

Activitat preparada (40'-45')

Mímica!

Treballarem la mímica i l'expressió amb gestos.

Relaxació i tornada a la calma (10')

El teatre i la dansa, i totes les seves variants, com seria el joc dramàtic, la improvisació, l'expressió corporal..., esdevé una eina a través del joc, per treballar i potenciar les habilitats comunicatives dels infants.

A més, a través del teatre i estretament lligada amb l'expressió oral es treballa la capacitat d'escoltar, l'expressió i comunicació i és un bon desinhibidor.

ARTS & CRAFTS



QUAN?
DIMECRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUÈ CAL PORTAR?
US DEMANAREM MATERIAL RECICLAT.
S'INFORMARÀ PREVIAMENT
SAMARRETA O BATA QUE ES PUGUI
TACAR

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació del taller i explicació de la tècnica que es farà ús.

Activitat preparada (40'-45')

Fes el teu estoig! Cosim i disseny el nostre propi estoig.

Recollida i neteja (10')

Recollim i deixem ben net l'espai de treball.

Impulsem la creativitat i la imaginació dels infants, així com la destresa manual, tot a través de les manualitats i activitats artístiques i plàstiques.

Un espai de treball on l'infant descobreix la seva pròpia creativitat, evitant activitats monòtones i de còpia, deixant llibertat a la seva imaginació.

PISCINA



QUAN?
DIMECRES DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 37€

ON?
CENTRE ESPORTIU BAC DE RODA

QUÈ CAL PORTAR?
BANYADOR, CASQUET, XANCLETES, TOVALLOLA I UNA BOSSA DE PLÀSTIC PER GUARDAR-HI LA ROBA MULLADA.

L'objectiu a aquestes primeres edats és acomodar-se a un nou medi com l'aigua i perdre-hi la por.

Es desenvolupen aspectes psíquics, físics i socials, també altres habilitats físiques bàsiques, genèriques, de coordinació, etc., adaptats al medi aquàtic. Els jocs es realitzaran a una piscina petita per poder realitzar-los més fàcilment i que els nens/es es trobin més còmodes.

Hi haurà servei d'acompanyament, les famílies heu de recollir als infants a les 17.30 en la piscina de Bac de Roda.

IOGA



QUAN?
DIJOUS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUÈ CAL PORTAR?
ROBA CÒMODE I MÀRFEGA

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Postures i exercicis

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida del material

Potenciem la relaxació i respiració a través de la pràctica de ioga, treballant la meditació activa per canalitzar l'energia i augmentar la confiança i l'autoestima.

ESCOLA DE MÚSICA



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Ritmes i sons

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida del material

Treballem la música i la sensibilització musical dels infants, per a que interioritzin els elements bàsics del ritme i la pulsació, altura tonal, timbre, expressió corporal i expressió cantada.

Potenciem a més, l'experiència sensorial i motriu de l'alumne, com a primera forma de comprensió i apropament a la Música.

PATINATGE JOCS INICIACIÓ



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUÈ CAL PORTAR?
PATINS, CASC I PROTECCIONS OPCIONALS

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Circuit d'obstacles i curses

Recollida (10')

Activitat de recollida del material

A partir del patinatge, treballem l'equilibri, la postura o els eixos corporals, la propulsió, la frenada, el gir i les caigudes. Podem fer servir patins en línia o de bota.

ACTIVITATS COMUNITAT MITJANS I GRANS

Educació primària és una etapa de desenvolupament i afirmació de la identitat personal i es tradueix en afirmar els seus propis valors i autonomia.

L'objectiu general serà per tant acompanyar-los en aquest camí, facilitant els mitjans adients per fer-ho d'una forma divertida.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS



Acceptació

Treballar l'acceptació de l'infant, procurant que tingui en compte les seves destreses personals, que el permetin establir un punt de partida des d'on créixer, gaudir i divertir-se.



Suma

Construir el sentiment de pertinença al grup de forma sana i saludable i fomentar el treball cooperatiu en equip.



Valors

Fomentar el coneixement de valors universals i mostrar respecte entre iguals.

PROGRAMACIÓ GENERAL MITJANS:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Circ	Games & Play (Anglès)	Piscina	Arts & Crafts	Robòtica
	Patinatge avançat	Aikido		Patinatge iniciació
				Modern Dance

PROGRAMACIÓ GENERAL GRANS:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Creacions audiovisuals	Robòtica	Piscina	Games & Play (anglès)	Modern Dance
	Patinatge avançat	Aikido		

CIRC



QUAN?
DILLUNS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 18€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Formes humanes

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida del material

A través de les diferents tècniques de circ treballem: la lateralitat, l'equilibri, la concentració, la coordinació, l'expressivitat, el ritme, l'autoestima i l'auto-superació.

Crearem un espectacle de final de curs on posar en escena les habilitats apreses i on tothom participarà de tota la seva producció.

GAMES & PLAY



QUAN?
DIMARTS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i activitat de benvinguda

Activitat preparada (40'-45')

Flashcards!

Recollida (10')

Activitat d'acomiadament i recollida del material

Apropem la llengua anglesa a través del joc d'una forma lúdica i divertida, treballem a partir de les manualitats, el joc o activitats com el role playing.

PATINATGE URBÀ AVANÇAT



QUAN?
DIMARTS DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUÈ CAL PORTAR?
PATINS, CASC I PROTECCIONS
(OPCIONALS)

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')
Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (50'-55')
Cursa d'obstacles

Recollida (10')
Activitat recollida del material

Continuació de l'activitat d'iniciació, a partir del patinatge, treballem l'equilibri, la postura o els eixos corporals, la propulsió, la frenada, el gir i les caigudes. Podem fer servir patins en línia o de bota.

PISCINA



QUAN?
DIMECRES DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 37€

ON?
CENTRE ESPORTIU BAC DE RODA

QUÈ CAL PORTAR?
BANYADOR, CASQUET, XANCLETES, TOVALLOLA I
UNA BOSSA DE PLÀSTIC PER GUARDAR-HI LA ROBA
MULLADA.

El treball bàsic que hauran de realitzar els infants de primària és aprendre a nedar sobre l'aigua i començar a practicar diferents estils de natació, com el crol i esquena. Tot això, mitjançant amb la possibilitat d'utilitzar diferents instruments per realitzar-ho correctament.

AIKIDO



QUAN?
DIMECRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

RActivitat dirigida

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida del material

L'Aikido, és una art marcial que destaca per ser una disciplina no violenta ni agressiva, no persegueix la lluita. La concentració és clau, i per tant ajuda als infants a ser pacients i concentrar-se.

ARTS & CRAFTS



QUAN?
DIJOUS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i preparació material

Activitat preparada (40'-45')

Confeccionem el nostre estoig!

Recollida (10')

Activitat de recollida del material

Impulsem la creativitat i la imaginació dels infants, així com la destresa manual, tot a través de les manualitats i activitats artístiques i plàstiques.

Un espai de treball on l'infant descobreix la seva pròpia creativitat, evitant activitats monòtones i de còpia, deixant llibertat a la seva imaginació.

PATINATGE URBÀ INICIACIÓ



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 20€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUÈ CAL PORTAR?
PATINS, CASC I PROTECCIONS
(OPCIONALS)

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')
Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (50'-55')
Circuit d'obstacles i curses

Recollida (10')
Activitat de recollida del material

A partir del patinatge, treballem l'equilibri, la postura o els eixos corporals, la propulsió, la frenada, el gir i les caigudes. Podem fer servir patins en línia o de bota.

ROBÒTICA



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 39€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUI HO FA?
EIXOS CREATIVA

Éducació STEAM (Science, Technology, Engineering, Art + Design and Math) però posant l'èmfasi en l'art i el disseny. D'aquesta manera, els alumnes tenen l'oportunitat d'ampliar la seva imaginació i exercitar la seva creativitat alhora que desenvolupen noves habilitats com el treball en equip, la gestió de projectes o la resolució de problemes.

MODERN DANCE



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 18€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

Realitzarem diferents tipus de balls moderns (zumba, hiphop, funky, etc.).

Treballem l'expressió, el ritme, la coordinació, l'agilitat i moviment utilitzant diferents tècniques i estils de balls.

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Coreografia de hip-hop

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida

ACTIVITATS COMUNITAT GRANS

CREACIONS AUDIOVISUALS



QUAN?
DILLUNS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

El cinema i la ràdio com a eina didàctica de valors, fomenta la creativitat i la imaginació dels participants,

Una experiència per aprendre llenguatge i direcció cinematogràfica, diferents tècniques i efectes, on l'objectiu final serà crear un curtmetratge original dels infants participants

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació inicial

Activitat preparada (40'-45')

Llanterna màgica, la primera càmera

Recollida (10')

Activitat d'assemblea final i recollida del material

ROBÒTICA



QUAN?

DIMARTS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 39€

ON?

ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

QUI HO FA?

EIXOS CREATIVA

És educació STEAM (Science, Technology, Engineering, Art + Design and Math) però posant l'èmfasi en l'art i el disseny. D'aquesta manera, els alumnes tenen l'oportunitat d'ampliar la seva imaginació i exercitar la seva creativitat alhora que desenvolupen noves habilitats com el treball en equip, la gestió de projectes o la resolució de problemes

AIKIDO



QUAN?

DIMECRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 20€

ON?

ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Activitat dirigida

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida del material

L'Aikido, és una art marcial que destaca per ser una disciplina no violenta ni agressiva, no persegueix la lluita. La concentració és clau, i per tant ajuda als infants a ser pacients i concentrar-se.

PISCINA



QUAN?
DIMECRES DE 16 A 17.30

PREU MENSUAL: 37€

ON?
CENTRE ESPORTIU BAC DE RODA

QUÈ CAL PORTAR?
BANYADOR, CASQUET, XANCLETES, TOVALLOLA I
UNA BOSSA DE PLÀSTIC PER GUARDAR-HI LA ROBA
MULLADA.

El treball bàsic que hauran de realitzar els infants de primària és aprendre a nedar sobre l'aigua i començar a practicar diferents estils de natació, com el crol i esquena. Tot això, mitjançant amb la possibilitat d'utilitzar diferents instruments per realitzar-ho correctament.

GAMES & PLAY



QUAN?
DIJOUS DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 24,5€

ON?
ESPAI ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i activitat de benvinguda

Activitat preparada (40'-45')

Flashcards!

Recollida (10')

Activitat d'acomiadament i recollida del material

Apropem la llengua anglesa a través del joc d'una forma lúdica i divertida, treballem a partir de les manualitats, el joc o activitats com el role playing.

MODERN DANCE



QUAN?
DIVENDRES DE 16 A 17.15

PREU MENSUAL: 18€

ON?
ESPai ESCOLA OCTAVIO PAZ

SESSIÓ D'EXEMPLE

Presentació inicial (10')

Presentació i escalfament inicial

Activitat preparada (40'-45')

Coreografia de hip-hop

Relaxació i recollida (10')

Activitat de relaxació i recollida

Realitzarem diferents tipus de balls moderns (zumba, hiphop, funky, etc.).

Treballem l'expressió, el ritme, la coordinació, l'agilitat i moviment utilitzant diferents tècniques i estils de balls.

7 D'AVENTURA
C/SEGRE, 23, 08030 BARCELONA