

Octavio Paz

B.Halal RPX

Abril

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 Festiu	2 Arròs integral amb tomàquet Trita de carbassó amb escarola Fruita i pa integral	3 Mongetes verdes i patata Cigrons estofats logurt ECO i pa integral	4 Llenties estofades Filet de maira arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	5 Espirals putanesca Pernilets pollastre forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
8 Arròs int.saltat a/verdures Esc Salmó a la taronja Fruita i pa integral	9 Espaguetis a/pesto d'espínacs Hummus de cigrons amb palets de pastanaga Fruita i pa integral	10 Mongetes b. estofades Esc Trita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	11 Crema bròquil-pastan. Pollastre al forn amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	12 Minestra de verdures Llenties estofades Fruita i pa integral
15 Macarrons amb tomàquet Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	16 Tricolor de verdures Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral	17 Sopa de pistons Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	18 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	19 Arròs int a/blat moro,pastan,ceba Estofat g.dindi a/samfaina Esc Fruita i pa integral
22 Mongetes verdes i patata Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	23 Sopa de lletres Rosada arrebossada amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi	24 Crema verdures Esc Llenties estofades logurt ECO i pa integral	25 Arròs integral tres delícies Lluç marinera Esc Fruita i pa integral	26 Cigrons estofats Esc Trita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
29 Crema carbassó Esc Peix a/verdures Fruita i pa integral	30 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Ous durs a/tomàquet Fruita i pa integral			

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.
RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B