

Octavio Paz

B.Halal RPX

Maig

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			2 Llenties estofades Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Macarrons a la siciliana Pernilets pollastre forn amb talls cogombre Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Esc Hamburguesa veggie a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	7 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	8 Espaguetis a/pesto d'espínacs Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre forn amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	10 Cigrons estofats Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral
13 Minestra de verdures Mandong. veggie a/samfaina Fruita i pa integral	14 Crema de mongetes blanques Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	15 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta de llentia Pollastre arreb. s/gluten** amb tomàquet i olives Fruita	17 Bròquil gratinat Trita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
	21 Espirals a/tomàquet i xampis Hummus mongetes i remolatxa amb palets de pastanaga Fruita i pa integral	22 Arròs int.saltat a/verdures Esc Trita francesa amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	23 Patates estofades Hamburguesa de coliflor amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema carbassa Esc Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Pèsols i patata Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral	29 Crema carbassó Esc Llenties bullides a/arròs logurt ECO i pa integral	30 Espaguetis amb verdures Seitons arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	31 Mongetes b. estofades Esc Pernilets pollastre forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactíes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B