

Octavio Paz

B.s/porc RPX

Maig

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			2 Llenties estofades  Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i olives  Fruita i pa integral	3 Macarrons a la siciliana  Pernilets pollastre forn amb talls cogombre  Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Esc  Hamburguesa veggie a/salsa tomàquet  Fruita i pa integral	7 Mongetes verdes i patata  Llenties estofades  Fruita i pa integral	8 Espaguetis a/pesto d'espínacs  Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa  Cuixa de pollastre forn amb tomàquet i olives  Fruita i pa integral	10 Cigrons estofats  Trita de carbassó amb enciam i olives  Fruita i pa integral
13 Minestra de verdures  Mandong. veggie a/samfaina  Fruita i pa integral	14 Crema de mongetes blanques  Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	15 Arròs integral amb tomàquet  Salmó a la taronja  logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta de llentia  Pollastre arreb. s/gluten** amb tomàquet i olives  Fruita	17 Bròquil gratinat  Trita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral
	21 Espirals a/tomàquet i xampis  Hummus mongetes i remolatxa amb palets de pastanaga  Fruita i pa integral	22 Arròs int.saltat a/verdures Esc  Trita francesa amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral	23 Patates estofades  Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	24 Crema carbassa Esc  Cigrons a/tomàquet  Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet  Trita de formatge amb enciam i olives  Fruita i pa integral	28 Pèsols i patata  Estofat g.dindi a/verdures Esc  Fruita i pa integral	29 Crema carbassó Esc  Llenties bullides a/arròs  logurt ECO i pa integral	30 Espaguetis amb verdures  Seitons arrebossats amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	31 Mongetes b. estofades Esc  Pernilets pollastre forn amb carbassó al forn  Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B