



PROTOCOL D'ACTUACIÓ AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES

CURS 2025-2026

1. S'estableix un **sistema de colors** per a diferenciar les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries de la resta de derivacions. Les al·lèrgies es marquen amb color groc per a ressaltar-les visualment i facilitar ràpidament la informació a l'equip d'educadors i de cuina.

Al·lèrgies	HALAL	No porc	Evitar	No carn
------------	-------	---------	--------	---------

		NO PROTEÏNES DE LA LLET (EN ESTUDI)
		NO PORC
		PRÉSSEC, ALBERCOC I DERIVATS – NO LACTOSA
		XAMPINYONS
		SALSA KETCHUP I MAIONESA AMB GLUTEN
		HALAL
		NO LACTOSA
		NO PORC
		NO FRUITS SECS (CACAHUETS) - ADRENALINA
		PRÉSSEC, CASTANYA
		HALAL
		HALAL
		NO BOLETS- NO LI SENTEN BÉ
		NO PORC
		NO PORC
		HALAL + NO DONAR GELATINA NI NATILLES
		HALAL
		NO DONAR IOGURT/SI ALTRES LÀCTICS
		LLET, POLLASTRE, CARN VERMELLA. NO PORC- ADRENALINA
		HALAL
		HALAL
		MAIONESA
		PLÀTAN I SÈSAM *
		NO LACTOSA*
		HALAL
		HALAL
		HALAL/NO MADUIXES
		NO PORC

* Usuaris no fixes

*Exemple de taula amb les diferents informacions a tenir en compte.



2. **Totes les al·lèrgies o intoleràncies alimentàries** hauran de notificar-se a la coordinadora del servei. Per poder-ne fer la derivació s'haurà de portar una còpia adjunta de l'informe mèdic on constin els aliments restringits o al·lèrgens, la simptomatologia i en el cas d'al·lèrgies, el procediment i medicació a administrar en cas de simptomatologia lleu i anafilaxis. Les famílies hauran de portar a l'escola la medicació necessària i l'autorització emplenada per a poder-la administrar. Hauran de tenir cura de la data de caducitat per a poder renovar-la. Les famílies que necessitin el servei esporàdic, hauran d'avisar amb un mínim de 48h d'antelació per a poder gestionar la derivació del menú amb càterring i nutricionista.
3. Per normativa general l'escola no administra cap tipus de **medicaments**. En casos excepcionals, s'administrarà únicament amb la recepta del metge indicant: la dosi i la periodicitat.
4. Per precaució s'autoritzarà a tot l'equip educatiu d'Espai Migdia a administrar les medicacions i dosis necessàries. En cas de reaccions lleus, s'establirà un protocol amb els membres que hauran d'actuar i de la manera que ho hauran de fer. En el cas d'anafilaxis greus, a més, s'estableix un protocol acurat per a la ràpida actuació.
5. Tots els **medicaments** dels infants amb al·lèrgia estaran en un **espai acordat prèviament amb totes les parts implicades**. Tots els autoritzats a administrar-la hauran de tenir clar on la podran trobar ràpidament en cas d'haver d'actuar d'urgència. Dins de cada bossa personal de medicaments, hi haurà una còpia dels informes mèdics amb el protocol a seguir segons graus de reaccions.



6. Protocols d'actuació:

- 6.1 En el cas **d'ingesta accidental sense molèsties**: Administrar la medicació i dosi que consta en l'informe mèdic de cada cas i trucar la família un cop administrada.
- 6.2 En cas de **clínica cutània** (Erupcions cutànies, urticària o prurit, edema facial, irritació de la pell o mucoses): Administrar medicació i dosi que consta en l'informe mèdic de cada cas i trucar la família un cop administrada.
- 6.3 En el cas de **clínica sistèmica** (Dificultat respiratòria, dificultat per empassar, tos, dolor abdominal, vòmits, diarrees, mareig, pèrdua de consciència): Administrar **l'adrenalina intramuscular**, a més de la medicació anterior, i trucar paral·lelament al **112**. A l'acabar, trucar a la família per a informar-los de la situació.

7. Persones autoritzades:

Tot i tenir, per a casos d'urgència, autorització per a tot l'equip educatiu d'Espai Migdia, s'estableix un protocol per als educadors que hauran d'administrar les medicacions i seguir cada pas del punt 6. Els membres de l'equip que han **d'assumir la responsabilitat d'assegurar el protocol** seran els següents:

- L'encarregat d'administrar totes les medicacions en cas d'ingesta accidental o de clínica cutània i de trucar la família per informar-la, serà **l'Adrià Olivares**, coordinador del servei. En el cas d'absència, aquesta responsabilitat l'assumirà la **Gemma Casanova**, referent de grup de grans. Si a més, també hi ha absència de la Gemma, s'estableix que qui assumirà la gestió serà la **Patricia Seoane**, referent de grup d'infantil.
- L'encarregada d'administrar l'adrenalina subcutània en cas de clínica sistèmica, serà **l'Adrià Olivares**, coordinador del servei. Qui s'encarregarà



de trucar paral·lelament al **112** i després a la **família** per informar-la de la situació, en cas que no ho puguem fer el coordinador, serà la **Gemma Casanova**.

En cas d'absència de l'Adrià, qui assumirà la responsabilitat d'administrar l'adrenalina serà la **Gemma Casanova** i qui trucarà al 112 i informarà la família serà la **Patricia Seoane**.

- ✓ Si fos necessari, per absència o per immediatesa de la situació, qualsevol membre de l'equip estarà autoritzat a administrar l'adrenalina subcutània, mentre que l'Adrià, la Gemma o la Patricia hauran de trucar al 112 i a la família.
- ✓ Tots els membres de l'equip sabran d'inici on trobar i com administrar l'adrenalina subcutània i per descomptat, hauran de tenir molt clar quins són els passos del protocol d'actuació.

8. Cal tenir en compte que, un cop estabilitzada la situació d'urgència, s'haurà d'informar en detall la direcció de l'escola i el/la tutor/a de l'infant afectat.
9. Cada referent de grup i educadors de suport, tindran a l'abast el full amb el llistat d'al·lèrgies. També es facilita a cuina i s'actualitza periòdicament durant el curs.
10. Els infants amb al·lèrgies i derivacions seran els primers de la fila per tal de garantir la manca de contacte amb els al·lèrgens o aliments restringits. En el cas de petits, les safates que serveix la cuinera estaran col·locades sempre en el mateix lloc.
11. L'equip d'educadors i de cuina ha de tenir els coneixements d'higiene i manipulació d'aliments per garantir-ne la seguretat.



**Escola
Octavio Paz**

Consorti d'Educació
de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



12. Aquest protocol s'actualitzarà, si és necessari, cada curs escolar.

A Barcelona, 30 de setembre del 2025.

Adrià Olivares,
Coordinador de l'OP Migdia

Revisat i actualitzat el 30 de setembre del 2025.