

Octavio Paz

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.Basal RPX

Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|------------------------------|---|---|---|
| Espaguetis a/pesto d'espínacs | Amanida russa | Arròs integral amb tomàquet | Llenties estofades | Mongetes verdes i patata |
| Gall dindi a/salsa de poma | Cigrons estofats Esc | Salmó al forn amb enciam i olives | Trita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga | Pollastre al forn amb enciam |
| Fruita i pa integral | Fruita i pa integral | logurt ECO i pa integral | Fruita i pa integral | Fruita i pa integral |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Macarrons a/salsa carbassa i ceba | Bròquil i patata | Mongetes b. estofades Esc | Arròs int saltat a/pastanaga i ceba | Crema carbassó Esc |
| Pollastre al forn amb enciam i pastanaga | Llom a la portuguesa | Ous moll a/beixamel amb enciam i olives | Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro | Amanida de llenties Esc |
| Fruita i pa integral | Fruita i pa integral | logurt ECO i pa integral | Fruita i pa integral | Fruita i pa integral |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Arròs integral tres delícies Esc | Tricolor de verdures | Cigrons estofats Esc | Crema verdures Esc | Amanida de pasta Esc |
| Abadejo a/samfaina | Espaguetis bolonyesa vegetal | Trita de carbassó amb enciam i olives | Broquetes de pollastre amb enciam i blat de moro | Croquetes de carn d'olla amb tomàquet natural |
| Fruita i pa integral | Fruita i pa integral | logurt ECO i pa integral | Fruita i pa integral | Gelat i pa integral |

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.