

# Octavio Paz

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

## E.Halal

### Setembre

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

|                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |
|                                                                                                                    | <b>8</b><br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>Fruita i pa integral | <b>9</b><br>Llenties estofades<br><br>Cuixa de pollastre forn amb enciam i blat de moro<br><br>logurt ECO i pa integral                    | <b>10</b><br>Espaguetis a/pesto d'espínacs<br><br>Hamburguesa de coliflor amb tomàquet natural<br><br>Fruita i pa integral | <br><b>Festiu</b> |
| <b>14</b><br>Espirals amb verdures<br><br>Truita de carbassó amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita i pa integral | <b>15</b><br>Crema verdures Esc<br><br>Lluç al forn amb enciam i olives<br><br>Fruita i pa integral                            | <b>16</b><br>Arròs int.saltat a/verdures Esc<br><br>Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga<br><br>logurt ECO i pa integral | <b>17</b><br>Amanida russa<br><br>Gall dindi a la portuguesa<br><br>Fruita i pa integral                                   | <b>18</b><br>Cigrons estofats Esc<br><br>Lluç arrebossat amb enciam<br><br>Fruita i pa integral       |
| <b>21</b><br>Minestra de verdures<br><br>Espaguetis bolonyesa vegetal<br><br>Fruita i pa integral                  | <b>22</b><br>Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba<br><br>Gall dindi al forn amb enciam<br><br>Fruita i pa integral              | <b>23</b><br>Mongetes b. estofades Esc<br><br>Truita francesa amb enciam i olives<br><br>logurt ECO i pa integral                          | <br><b>Festiu</b>                      | <b>25</b><br>Crema carbassó Esc<br><br>Frankfurt de gall dindi<br><br>Fruita i pa integral            |
| <b>28</b><br>Arròs integral tres delícies Esc<br><br>Truita de formatge amb enciam<br><br>Fruita i pa integral     | <b>29</b><br>Mongetes verdes i patata<br><br>Llenties estofades<br><br>Fruita i pa integral                                    | <b>30</b><br>Macarrons a/salsa carbassa i ceba<br><br>Salmó a la taronja amb tomàquet natural<br><br>logurt ECO i pa integral              |                                                                                                                            |                                                                                                       |

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**